



Matteos Crosslauf Serie 2023

Ausschreibung 2. Lauf



Datum: 11.02.2023

Ort: 74831, Gundelsheim, Gottlieb-Daimler Straße, 50

Veranstalter: Happy Tri-Team Gundelsheim/ Matteo Kozka

Anmeldung/ Meldeschluss

Die Anmeldung erfolgt online unter <https://matteokozka.de/mcs-anmeldung/>.

Nachmeldungen Vorort sind möglich.

Startunterlagen: 5€ (Startgebühren)

Die Startnummernaussgabe findet ab 14 Uhr vor Ort im Fitnessstudio Happy Fitness statt.

Hier kann man sich auch vor dem Start aufhalten und aufwärmen.

Start:

Kurzer Lauf (2km): 15 Uhr

Langer Lauf (4km): 15:30 Uhr

Ziel:

Im Zielbereich gibt es kalte und warme Getränke. Die hauptsächliche Verpflegung gibt es im Fitnessstudio. Es gibt die Möglichkeit im Fitnessstudio zu duschen, ich bitte hier um eine kleine Spende von 2€ aufgrund aktueller Energiepreise.

Die Serie:

Matteos Crosslauf Serie besteht aus drei Wettkämpfen, die in den ersten drei Monaten des Jahres stattfinden. In die gesamt Serien Wertung kommt nur, wer alle drei Wettkämpfe bestritten hat.

Strecke: [Strecke auf Komoot](#)

[Strecke auf Goggle Maps](#)

Kurz 2km (1 Runde) Kinder/ Jugend Lauf

Lang 4km (2 Runden) Hauptlauf

Beim Langen Lauf wird nach der ersten Runde kurz vor dem Ziel um den Wendepunkt gelaufen und dann eine weitere Runde absolviert. Die Strecke verläuft durchgehend auf Feldwegen. Die Runde ist gut gekennzeichnet und ein Führungsfahrzeug fährt voraus. Es gibt ein kurzes asphaltiertes Stück.



