



Kräftig schwitzen mussten wir am Dienstag Vormittag im FITNESSSTUDIO HAPPY FITNESS. Die letzte Müdigkeit konnten wir hier wegschütteln. Unsere Trainerin Marina machte mit uns erst einmal ein paar Aufwärmübungen, denn ohne warme Muskeln kann man keinen Sport machen. Das Aufwärmen machte richtig Spaß und dann ging's auch schon los mit den Tanzschritten. Zu Anfang war es noch recht einfach, aber dann mussten wir uns schon konzentrieren, damit wir auch alles gut mitbekamen. Rechter Fuß seitwärts, dann den linken Fuß hinten überkreuz, dann wieder seitwärts rechts, stehen! Dann kamen auch noch die Arme dazu – alles gar nicht so leicht. Aber alle Kinder haben es letztendlich gut gemacht und konnten sich dann bei den jeweiligen Gruppenaufführungen den verdienten Applaus abholen. Das hat viel Spaß gemacht!